

SABATO 23 FEBBRAIO 2013

PRIMA GIORNATA DEDICATA ALL'INFORMAZIONE SULLE INTOLLERANZE ALIMENTARI: CURARLE SI PUÒ? SÌ!! E CON GUSTO!!



ORE 10:00

SEMINARIO A CURA DEL DOTTOR SACHA SORRENTINO

(BIOLOGO, NUTRIZIONISTA E RICERCATORE PRESSO IMGEP DI MILANO)

INTOLLERANZE ALIMENTARI: COSA SONO?

QUALI LE CAUSE, QUALI LE MANIFESTAZIONI PIÙ O MENO COMUNI?

- METODI DIAGNOSTICI A CONFRONTO
- INTOLLERANZA AL GLUTINE, CELIACHIA, GLUTEN SENSIVITY
- INTOLLERANZA AL LATTOSIO
- DIETA PER LE INTOLLERANZE A TAVOLA CON GUSTO!

ORE 10:45

SPAZIO DEDICATO ALLE DOMANDE ED ALLE CURIOSITÀ DEI PARTECIPANTI

ORE 11:15

TUTTI A SCUOLA DI CUCINA!!

IMPARIAMO A COMBATTERE LE INTOLLERANZE A TAVOLA, MA CON GUSTO GRAZIE ALL'AIUTO DELLO CHEF

ORE 12:30/13:00

GUSTEREMO ASSIEME LE SANE DELIZIE CUCINATE DALLO CHEF!

DURANTE TUTTA LA DURATA DELL'EVENTO SARÀ A DISPOSIZIONE DEI PARTECIPANTI UN DESK PER IL COUNSELING

CASALE DEI MONACI - via Melvin Jones - Ciampino (RM)
www.ilgustodelbenessere.com