



La Salute vien Mangiando

Prima giornata dedicata all'informazione sulle intolleranze alimentari

Si è stimato che circa il 40% della popolazione è, o sospetta di essere intollerante a qualche cibo. Le intolleranze alimentari provocano disturbi fastidiosi e, a volte, veramente invalidanti. Purtroppo, però, su questo argomento l'informazione risulta dubbia ed ingannevole e, anche nel caso di una diagnosi appropriata, l'insuccesso nella terapia è dovuto alla difficoltà di rispettare diete eccessivamente restrittive e complicate da gestire.

Ecco perché le Farmacie Pubbliche di Ciampino, da sempre al servizio del cittadino, in collaborazione con IMgep e con il patrocinio del Comune di Ciampino, hanno pensato di organizzare una giornata dedicata all'informazione sulle Intolleranze Alimentari, con un focus, in questa prima edizione, su GLUTINE e LATTOSIO; un divertente seminario, alla portata di tutti, intitolato "La salute vien mangiando".

Infatti gran parte dell'evento sarà dedicata ad una vera e propria Scuola di Cucina, durante la quale, grazie al nostro Chef, impareremo che è possibile portare in tavola il piacere di mangiare pur seguendo una dieta per le intolleranze.

Quindi, scegliendo gli ingredienti giusti e liberando la fantasia, anche chi ne soffre potrà godersi il meglio della buona cucina, godersi il Gusto del Benessere!

Allora, cosa state aspettando?

Sabato 23 Febbraio, presso il Casale dei Monaci via Melvin Jones a Ciampino, tutti a scuola di cucina, tutti a scuola di benessere perché... LA SALUTE VIEN MANGIANDO!!

